

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ



Рабочая тетрадь
для младших классов

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ г. ТУЛЫ
Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
“Центр дополнительного образования для детей “Турист”

“ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ”

Рабочая тетрадь по основам безопасности
для учащихся начальных классов.

Автор-составитель: Сидорова Наталья Константиновна - зав. отделом туризма
и спортивного ориентирования.

Дизайн, верстка: Пашкевич Игорь Эдуардович - педагог-организатор.

Тула 2008 год.

ВВЕДЕНИЕ

Дорогие ребята!

Мир, в котором мы живем - яркое и многогранное. Самое ценное, что нам дано - это наша жизнь и здоровье. Но каждый день человек сталкивается с разными ситуациями, которые могут повлиять на его самочувствие.

Мы предлагаем тебе для ознакомления рабочую тетрадь, в которой даны рекомендации - как вести себя в том, или ином случае - дома, в школе и на улице.

Условные обозначения



- ЗАПОМНИ



- ВНИМАНИЕ, ВОПРОС



- ВЫПОЛНИ ЗАДАНИЕ

ОПАСНОСТИ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

С древних времен людей окружали вещи, которые могли стать опасными.

Опасности бывают разные и случаются они по разным причинам.

Никто не застрахован от опасностей, но можно их **предвидеть** и по возможности **постараться** их **избежать**. А при необходимости - **действовать** и **постараться помочь** человеку, попавшему в беду.

Какими бывают опасные ситуации?

1. ПОЖАР ДОМА, В ШКОЛЕ
2. АВАРИЯ НА УЛИЦЕ
3. ЭПИДЕМИЯ
4. ОПАСНЫЕ ЛЮДИ (ПРЕСТУПНИКИ)

Чрезвычайная ситуация - это ситуация при которой существует опасность для здоровья и жизни человека.

1. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КАТАСТРОФА
2. ЗЕМЛЯТРЕСЕНИЕ
3. НАВОДНЕНИЕ
4. АВАРИЯ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

В любой опасной ситуации человеку на помощь приходят **спасатели**. Люди, которые помогут, спасут и ликвидируют опасность. Их можно вызвать по **телефону - 01!**

Но, рассчитывая на помощь спасателей, нельзя забывать, что ты и сам можешь спасти себя и оказать помощь близким, если будешь знать правила поведения в опасной ситуации и способы оказания первой помощи.



В случае любой опасности нужно сообщить о случившемся взрослым и позвонить по телефону - 01



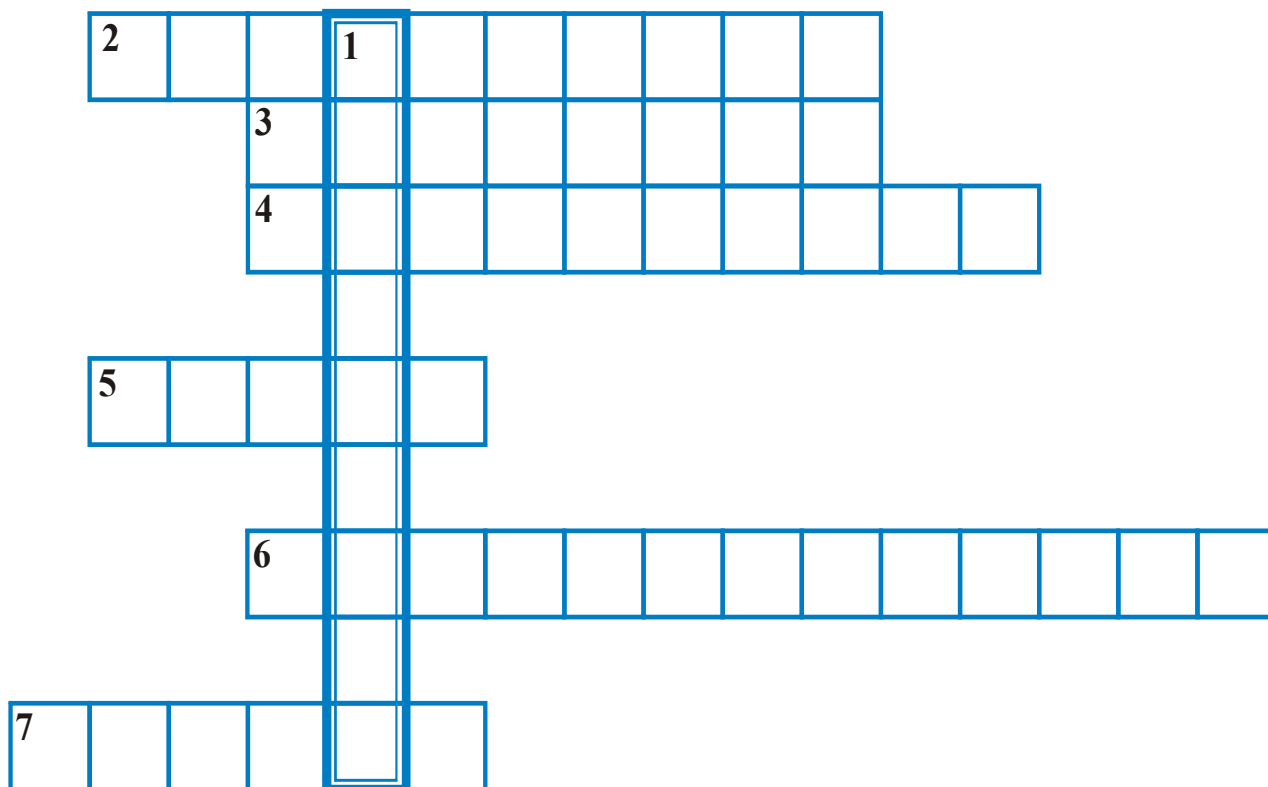
Какими бывают опасные ситуации?

Что необходимо делать в случае опасности? К кому обратиться?

Попали ли ВЫ в опасные ситуации? Расскажите, как вы справились с опасностью.



Реши кроссворд



По вертикали:

1. Они от опасности спасут и в беде помогут.

По горизонтали:

2. Если он пытается проникнуть в дом, нужно позвонить 02.

3. гриппа случается каждый год.

4. Затопило улицу, затопило город

Это - стихийное бедствие.

5. Предупреждаем всех не даром:

Трудно справиться с

6. Стихийное бедствие, когда происходят сильные подземные толчки и рушатся дома.

7. Это происходит, когда водители или пешеходы не соблюдают правила дорожного движения.

БУДЬ ЗДОРОВ!

Рано вставать,
Рано в кровать -
Завтра на парте
Не будешь зевать.

Не бойся воды - мойся!
Стройся в ряды, стройся!

Трудный и долгий день впереди -
Каждую мышцу с утра заряди!

Чистят ножи и кастрюли, и трубы -
Как же не чистить до завтрака зубы?

Вовремя пей, вовремя ешь, -
Будешь до старости крепок и свеж.

Ешь не спеша.
Пусть работают скулы.
Мы же детишки,
А не акулы!

Вредно ребятам лежачее чтение:
Вредно для книги и вредно для зренья.

Рано в кровать,
Рано вставать -
И начинаем сначала опять.



**Составь рассказ
о своем распорядке дня.**

ОПАСНОСТИ ДОМА

Наша квартира устроена так, чтобы мы, находясь у себя дома, чувствовали себя комфортно, удобно. Это достигается благодаря источникам тепла, воды и света. Но, если относиться к этим источникам неосторожно, небрежно, то может случиться беда.

ОГОНЬ - добрый друг, он согревает, с его помощью люди готовят еду.



1. Если к огню относиться без должного уважения, то может случиться несчастье.
2. Пожар всегда начинается потому, что с огнем обращаются неосторожно, или он остается без присмотра.

Спички опасны,
Их только тронь -
Сразу появится
Яркий огонь.

Если вдруг пожар и дым,
Понимаешь, что горим,
Электричество и газ
Отключай скорей тотчас.

Если дым попал к тебе домой,
Мокрой тряпкой голову накрой,
Пригибайся к полу и потом
Уходи из дома ты ползком.

Как пожар ты не туши,
Ноль-один звонить спеши,
Сообщи свой адрес точный
И скажи, что вызов срочный.



Обведи в кружок те предметы, от которых может возникнуть пожар.



ЭЛЕКТРИЧЕСТВО - как и огонь - друг и помощник людей. Оно освещает, обогревает, заставляет работать приборы.



Электричество может убить человека!

Уходя из дома, детки
Выньте вилку из розетки,
Не включился, чтобы вдруг
Телевизор и уют.

Беды не случилось, чтобы с вами
Не трогайте провод руками
Ударить вас, чтобы не смог
Бегущий по проводу ток.

Электричество - рядом вода -
Это опасно - это беда.



- 1. Нельзя разбирать прибор, включенный в розетку!**
- 2. Не пытайся засунуть в розетку металлические предметы!**
- 3. Не включай электроприборы мокрыми руками!**



Расскажи: какие электроприборы есть в твоей квартире и для чего они используются.

Газовая плита заменила человеку очаг и печку - на ней готовят еду.



Бытовым газом можно отравиться!

Газом запахло в квартире?
Срочно звони **ноль-четыре**
Окна и двери открой
Ключ поверни над плитой.



Травму можно получить, упав даже с небольшой высоты.

Играть иди на стадион,
А не с друзьями на балкон,
Через перила ты не гнись,
Там высоко - остерегись!

Эти правила прочти,
Если в лифте застрял ты:
Ты не бойся, не шуми,

Кнопку вызова нажми
Помощь пока не подспела
Веди себя спокойно, смело.

В доме есть **лекарства, бытовая химия** и незнакомые для тебя жидкости.

Лекарства - это не конфетки,
Нельзя без спроса пить таблетки.



То, чем пользуются взрослые - для тебя может быть опасно!

Лекарство брать нельзя без спроса,
Оно ведь может быть для взрослых,
И потому-то для ребят,
Лекарство это просто - ЯД!

Столовый уксус не компот,
Он для тебя не подойдет!

На этикетке надпись есть,
И можешь ты ее прочесть
Знаком напиток - пей не страшно,
А незнаком - спроси у старших.

Позвонить в твою дверь может любой. Добрыми и приятными могут показаться опасные люди (преступники).

Если мамы дома нет,
На вход чужим большой запрет
Покрепче двери ты закрой,
Чтоб не проник в твой дом чужой.



- 1. Прежде, чем открыть дверь - спроси "Кто там?"**
- 2. Если за дверью чужой - посоветуй зайти попозже.**
- 3. Если незнакомец не уходит, стучит в дверь - звони 01.**

ОЖОГ можно получить от огня, дыма, горячего пара, кипящей воды, масла, супа.



- 1. Чтобы уменьшить боль - место ожога надо охладить.**
- 2. Волдыри нельзя трогать, протыкать или срезать. Они защищают место ожога от микробов**

Место пореза или ссадины обрабатывают йодом или зеленкой и забинтовать бинтом.



Реши кроссворд



По горизонтали:

1. В нее не стоит засовывать отвертки, гвозди, вилки.
2. Он получится, если облиться кипятком, горячим супом, киселем.
3. Его пьют только для того, чтобы лечить болезни.

По вертикали:

4. Он может начаться, если, неосторожно обращаться с огнем.
5. - детям не игрушка.

ОПАСНОСТИ В ШКОЛЕ

Школа стала для тебя вторым домом. Утром ты спешишь на урок, приходишь в класс, где тебя уже ждут друзья-одноклассники, учитель и много нового и интересного, что ты обязательно узнаешь на уроках.

Но, чтобы добраться до школы тебе порой приходится преодолевать опасности:

Но если правильно путь выбирать
Опасности можешь ты все избежать.



Какие опасности подстерегают тебя по дороге в школу?



Обведи в красный кружок опасные ситуации, в зеленый - безопасные.

СОБАКА ПОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТРОТУАР СВЕТОФОР
НЕЗНАКОМЕЦ ПЕРЕХОД ИГРОВАЯ ПЛОЩАДКА
ОДНОКЛАССНИКИ



- Ходить надо только по тротуару, придерживаясь правой стороны;
- Переходить проезжую часть только по сигналу светофора и в обозначенных местах;
- Избегай с чужими общения,
Не бери у них угощения.



Нарисуй схему твоего движения от дома до школы. Отметь на ней самый безопасный путь. Расскажи, какие опасности ты можешь встретить на пути, подумай, как можно их избежать.

А знаешь ли ты, какие опасности подстерегают тебя в здании школы?

С горы на санках - так прекрасно,
А на перилах вниз - опасно!



Кататься вниз по перилам в школе нельзя. Это может привести к трагедии



Если случился в школе пожар или раздался сигнал тревоги: Найди своего учителя и вместе с одноклассниками спокойно и без паники следуй за учительницей к "ЗАПАСНОМУ ВЫХОДУ". На улице не убегай, а жди вместе со всеми, что скажет учительница. Строго следуй ее указаниям.

Любая вещь в классе может быть как опасной, так и безопасной для тебя.



Оглядись вокруг себя и скажи какие вещи в классе опасные, а какие - безопасные?

Обведи красным кружком предметы опасные, зеленым - безопасные.

КЛЕЙ ОТКРЫТОЕ ОКНО ИГОЛКА СТУЛ НОЖНИЦЫ

АПТЕЧКА ПАРТА ВХОДНАЯ ДВЕРЬ

ЗАБОЛЕВШИЙ ОДНОКЛАССНИК УЧЕБНИК

ОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ

С каждым годом на улицах нашего города появляется все больше разных машин. Как избежать опасности на дороге, не попасть в аварию и не главное не стать причиной чрезвычайной ситуации на дороге:

Объяснить надо запросто,
Будь ты юн и стар:
Мостовая - для транспорта,
Для тебя - тротуар!



Служба, работники (инспекторы) которой специально следят за порядком на дороге, помогают водителям и пешеходам правильно ходить и ездить по улицам города - Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД)

Как и где лучше переходить улицу?



**Иди через улицу там, пешеход,
Где знаком указан тебе переход!
По пешеходным дорожкам, а если таких нет - по обочине
навстречу транспорту**



Почему нельзя переходить улицу в неполюженном месте и идти по обочине дороги спиной к идущему транспорту

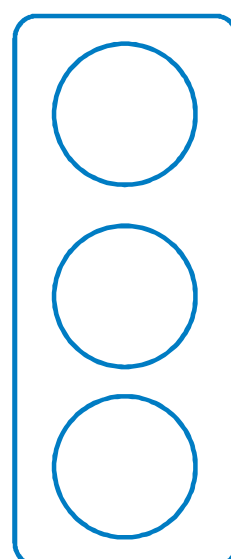
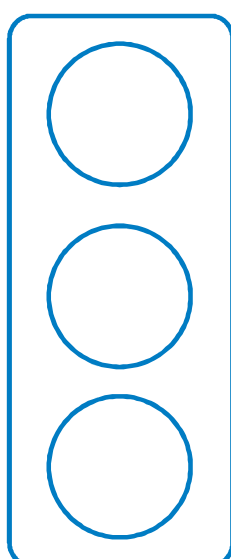
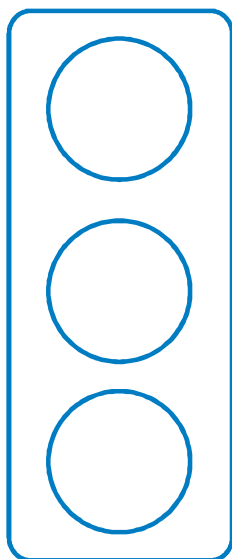
Светофор - наш добрый друг и помощник. По сигналам светофора мы переходим улицу или уступаем дорогу общественному транспорту. А водителям светофор помогает избежать аварии на дороге.

На светофоре - **красный** свет!
Опасен путь - прохода нет!
А если **желтый** свет горит,
Он "приготовься" говорит.
Зеленый вспыхнул впереди -
Свободен путь, переходи!



Раскрась светофоры следующим образом:

1. Стой!
2. Внимание!
3. Иди!

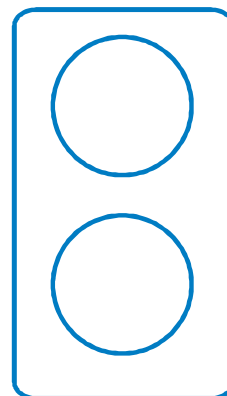
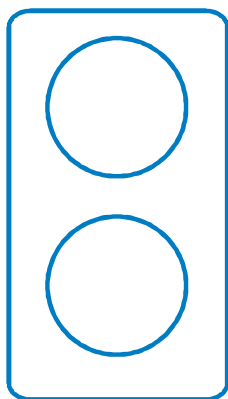


Но есть на наших улицах и специальные светофоры, предназначенные только для пешеходов. На этих светофорах изображены человечки - красный и зеленый.



Раскрась эти светофоры следующим образом:

1. Стой!
2. Иди!



Где улицу надо тебе перейти,
О правиле помни простом:
С вниманьем налево сперва погляди,
Направо взгляни потом!



Чтобы перейти проезжую часть, подойди к краю тротуара, посмотри налево и убедись, что машин нет. Дойди до середины дороги (обычно, обозначена белой линией - разделительной полосой). Посмотри направо. Если машин нет, двигайся дальше.



Расскажи, как правильно переходить проезжую часть.

Транспорт, который перевозит пассажиров, называется общественным или городским.



Назовите виды транспорта, которые относятся к общественным?

Подумай, как следует переходить улицу после выхода из трамвая, троллейбуса, автобуса.

Загадка.

Спозаранку за окошком
Стук и звон, и кутерьма.
По прямым стальным дорожкам
Ходят красные дома.



Трамвай на остановке обходи только спереди. Помни: ты должен видеть встречный трамвай, а его водитель должен видеть тебя.

Глупо думать: "Как-нибудь
Проскочу трамвайный путь!"
Никогда не забывай,
Что быстрее тебя трамвай!

Загадка.

Дом по улице идет,
На работу всех везет
Не на курьих тонких ножках,
А в резиновых сапожках.

Сверху желтый,
Снизу - синий,
А над ним воздушных линий
Протянулись провода.

Маленькие домики
По улице бегут,
Мальчиков и девочек
Домики везут.



Автобус, троллейбус, машину обходи только сзади. Помни: ты должен видеть объезжающий транспорт, а водитель должен видеть тебя.

Трамвай, троллейбус, автобус следует ожидать на тротуаре или на специально отведенной посадочной площадке, т.е. на остановке, отмеченной специальным указателем.

Правила поведения в общественном транспорте .

Запрещается:

- Заскакивать на ходу
- Высовываться в окно
- Толкаться
- Громко разговаривать, шумно вести себя
- Стоять на подножках
- Облокачиваться на двери
- Сорить

Разрешается:

- Заходить в переднюю дверь пожилым, инвалидам, пассажирам с детьми, остальным - в заднюю дверь
- Оставлять передние сидения пожилым, больным, пассажирам с детьми
- Держаться за поручни или ручки на сиденьях
- Купить проездной билет или иметь месячный проездной билет

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Беды чтоб не случилось снова,
Родители помочь готовы.
Неважно, что случилось с вами,
Делитесь всеми новостями.
Рассказывайте все всегда,
И стороной пройдет беда.



Чтобы урок наш был закончен,
Мы для проверки просим очень
Тебя немного потрудиться:
Раскрась-ка правильно страницу.



Обведи слова кружками:

Красным - если опасно

Зеленым - безопасно

Желтым - осторожно

Синим - нам полезно

Молоко

Собака

Уксус

Чайник

Клей

Спички

Сок

Телефон

Шапка

Незнакомец

Светофор

Ручка

Утюг

Лейкопластырь

Кастрюля

Микробы

Йод

“Зебра”

Балкон

Книга

Ножницы

Гвоздь

Костер

Мяч

Розетка

Мыло

Машина

Таблетки