

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детско-юношеского туризма и патриотического воспитания»
(МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»)

Рассмотрена на заседании
педагогического совета
от 30.08.2023г.
протокол № 15

УТВЕРЖДЕНА
Приказом от 31.08.2023г. № 90-а
Директор МБУДО «ЦДЮТ и ПВ»
_____ А.В.Степанов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

на 2023 – 2024 учебный год
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
Физкультурно-спортивной направленности
«Пулевая стрельба (пистолет)»

Форма реализации программы – очная;

Год обучения – 3-ий год обучения;

Номер группы – 1

Возраст обучающихся – 10-18 лет.

Разработал: **Чарина С.М.**
педагог дополнительного образования

ФИО педагога, разработавшего дополнительную общеразвивающую
программу: **Чарина Светлана Михайловна**

ФИО педагога, реализующего дополнительную
общеразвивающую программу: **Чарина Светлана Михайловна**

Пояснительная записка

	Направленность	Физкультурно-спортивная
	Вид	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по пулевой стрельбе (пистолет)
	Уровень	Среднее (полное) общее образование
	Особенности обучения в текущем учебном году	
	Особенности организации	
	Цель	<ul style="list-style-type: none"> - готовность молодежи к защите Родины, подготовка к службе в Армии; - воспитание высоких морально-волевых качеств и патриотизма; - общее физическое развитие; - подготовка инструкторов-общественников; - подготовка спортсменов-стрелков высокой квалификации для участия в соревнованиях различного ранга.
	Задачи	<p>формирование более совершенного умения в технике стрельбы; выработка более тонких двигательных (мышечных) ощущений прикладистости оружия, ощущение характера спуска, хватка оружия, вскидка оружия, а также выработка комплексных ощущений: подъем руки с оружием при стрельбе из пистолета с одновременной обработкой спуска., поводка оружия перед целью с нужным упреждением в обработке спуска и др.</p>
	Режим занятий	3 раза в неделю по 3 часа
	Формы занятий	Индивидуально-групповая
	Ожидаемые результаты	<p>По окончании 3-го года обучения дети должны повысить специальную выносливость и тренировочные нагрузки в процессе учебы. Уметь провести тренировочный урок с начинающими. В условиях классификационных и официальных соревнований выполнить по одному из упражнений программы для 3-го года обучения норматив спортивного 2 разряда.</p>

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 1 ЭТАПА ОБУЧЕНИЯ
(3-й год)

№	Темы занятий	всего	теория	практика
	Правила и меры безопасности при проведении стрельб	2	2	
1.	Современное спортивное оружие	2	2	
	Вопросы обучения и тренировки в стрельбе	6	6	
2.	Краткие сведения об основах стрельбы	4	4	
3.	Общие основы системы спортивной тренировки	8	8	
4.	Организация и правила соревнований	6	6	
5.	Общая и специальная физическая подготовка	96	16	80
6.	Спортивно-техническая подготовка	118	24	94
7.	Тактическая подготовка	48	16	32
8.	Инструкторская и судейская практика	20	10	10
9.	Переводные и выпускные испытания	14		14
10.				
11.				
	Итого:	324	94	230

Календарно-тематический график

№	Дата провед. занятий	Тема занятия	Кол-во часов		Примечание
			теория	практика	
1	01.09	Меры безопасности при обращении с оружием. Правила поведения в стрелковом тире. Разучивание рациональной изготовления с оружием.	1	2	
2	04.09	Меры безопасности при обращении с оружием. Правила поведения в стрелковом тире. Разучивание рациональной изготовления с оружием.	1	2	
3	06.09	Выработка устойчивого равновесия с удержанием оружия в районе прицеливания.	1	2	
4	08.09	Выработка устойчивого равновесия с удержанием оружия в районе прицеливания.	1	2	
5	11.09	Краткий обзор состояния пулевой стрельбы. Выработка устойчивого равновесия в сочетании с прицеливанием и обработкой спуска.	1	2	
6	13.09	Краткий обзор состояния пулевой стрельбы. Выработка устойчивого равновесия в сочетании с прицеливанием и обработкой спуска.	1	2	
7	15.09	Краткий обзор состояния пулевой стрельбы. Выработка устойчивого равновесия в сочетании с прицеливанием и обработкой спуска.	1	2	

8	18.09	Общие сведения об основах спортивной тренировки. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
9	20.09	Общие сведения об основах спортивной тренировки. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
10	22.09	Общие сведения об основах спортивной тренировки. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
11	25.09	Общие сведения об основах спортивной тренировки. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
12	27.09	Общие сведения об основах спортивной тренировки. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
13	29.09	Общая и специальная физическая подготовка. Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
14	02.10	Общая и специальная физическая подготовка. Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
15	04.10	Общая и специальная физическая подготовка. Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
16	06.10	Общая и специальная физическая подготовка. Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
17	09.10	Оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка. Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
18	11.10	Оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка. Стрельба на кучность по мишени.		3	
19	13.10	Оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка. Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
20	16.10	Оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка. Стрельба на кучность по мишени.		3	
21	18.10	Оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка. Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
22	20.10	Оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка. Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
23	23.10	Оружие, боеприпасы, снаряжение стрелка. Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
24	25.10	Общая и специальная физическая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
25	27.10	Общая и специальная физическая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
26	30.10	Общая и специальная физическая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
27	01.11	Общая и специальная физическая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
28	03.11	Техническая подготовка. Прикидка.	1	2	
29	06.11	Техническая подготовка. Прикидка.	1	2	

30	08.11	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
31	10.11	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).		3	
32	13.11	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
33	15.11	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
34	17.11	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
35	20.11	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
36	22.11	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
37	24.11	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
38	27.11	Техническая подготовка. Прикидка.	1	2	
39	29.11	Техническая подготовка. Прикидка.	1	2	
40	01.12	Техническая подготовка. Контрольная стрельба	1	2	
41	04.12	Техническая подготовка. Контрольная стрельба	1	2	
42	06.12	Тактика выполнения упражнения в медленной стрельбе. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
43	08.12	Тактика выполнения упражнения в медленной стрельбе. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
44	11.12	Психологическая подготовка. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
45	13.12	Психологическая подготовка. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
46	15.12	Психологическая подготовка. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
47	18.12	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
48	20.12	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
49	22.12	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
50	25.12	Правила соревнований, их организация и проведение. Прикидка.	1	2	
51	27.12	Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.		3	
52	29.12	Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.		3	
53	08.01	Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
54	10.01	Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.		3	
55	12.01	Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
56	15.01	Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	

57	17.01	Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
58	19.01	Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
59	22.01	Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
60	24.01	Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
61	26.01	Учебно-тренировочные упражнения со стрельбой.	1	2	
62	29.01	Техническая подготовка. Прикидка.		3	
63	31.01	Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
64	02.02	Стрельба на кучность по мишени.		3	
65	05.02	Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
66	07.02	Стрельба на кучность по мишени.		3	
67	09.02	Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
68	12.02	Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
69	14.02	Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
70	16.02	Стрельба на кучность по мишени.	1	2	
71	19.02	Техническая подготовка. Прикидка.		3	
72	21.02	Техническая подготовка. Прикидка.	1	2	
73	26.02	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
74	28.02	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	1	
75	01.03	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
76	04.03	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
77	06.03	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
78	11.03	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
79	13.03	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
80	15.03	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
81	18.03	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
82	20.03	Контрольная стрельба.	1	2	
83	22.03	Контрольная стрельба.		3	
84	25.03	Тактика выполнения упражнения в медленной стрельбе. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
85	27.03	Тактика выполнения упражнения в медленной стрельбе. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
86	29.03	Тактика выполнения упражнения в медленной стрельбе. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	

87	01.04	Тактика выполнения упражнения в медленной стрельбе. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
88	03.04	Тактика выполнения упражнения в медленной стрельбе. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
89	05.04	Тактика выполнения упражнения в медленной стрельбе. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
90	08.04	Тактика выполнения упражнения в медленной стрельбе. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
91	10.04	Контрольная стрельба.	1	2	
92	12.04	Контрольная стрельба.	1	2	
93	15.04	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
94	17.04	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
95	19.04	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
96	22.04	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
97	24.04	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
98	26.04	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
99	29.04	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
100	06.05	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
101	08.05	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
102	13.05	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.		3	
103	15.05	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
104	17.05	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
105	20.05	Правила соревнований, их организация и проведение. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
106	22.05	Тактика выполнения упражнения в медленной стрельбе. Совершенствование меткости и стабильности стрельбы.	1	2	
107	24.05	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	
108	27.05	Техническая подготовка. Стрельба на меткость (результативность).	1	2	

109	29.05	Контрольная стрельба. Переводные испытания.		3	
110	31.05	Контрольная стрельба. Переводные испытания.		3	
		ИТОГО: 324 часа	94	230	

Содержание тем теоретических занятий

Тема № 1. – Физическая культура и спорт в СССР и России.

Физическая культура – как одно из важных средств воспитания, укрепление здоровья и всестороннего физического развития подрастающего поколения, подготовки их к труду и защите Родины. Физкультурное движение – это подлинно общенародное движение, базирующееся на научно обоснованной системе физического воспитания. Роль спорта в формировании физического совершенствования и повышения физической работоспособности.

Тема № 2 – Роль и задачи концепции военно-патриотического воспитания в развитии военно-прикладных видов спорта, повышении мастерства.

Военно-патриотическое воспитание юношей, формирование необходимых морально-политических и психологических качеств, позволяющих выдержать суровые испытания войны, овладение стрелковым и спортивным мастерством до службы в армии – долг молодежи. Вовлечение населения, особенно молодежи, в занятия военно-прикладными видами спорта и особенно стрелковым спортом – одно из важных направлений в практической деятельности учреждения. Задачи организаций ДОСААФ по массовому развитию стрелкового спорта и повышению спортивного мастерства.

Тема № 3 – Стрелковый спорт в СССР и России.

Стрелковый спорт, как вид патриотического воспитания молодежи, подготовка ее к труду и защите Родины.

Характеристика стрельбы в цель, как спорта, краткий обзор его развития в СССР, России и за рубежом. Российская школа стрелкового спорта. Успехи наших стрелков на Чемпионатах Европы, Мира, Олимпийских играх. Уровень спортивных достижений советских и Российских стрелков. Развитие стрелкового спорта в России и за рубежом.

Тема № 4 – Гигиенические знания и навыки.

Значение регулярных занятий физической культурой и спортом, как важного и рационального двигательного режима, средства укрепления здоровья. Организация спортивного режима. Труд и отдых при тренировке. Влияние занятий физическими упражнениями на растущий организм. Гигиена, режим питания и питьевой режим. Гигиена тела – уход за кожей, волосами, ногтями, полостью рта. Гигиена сна. Гигиеническое значение и правила применения водных процедур. Гигиена одежды и обуви. Использование естественных сил природы (солнца, воздуха и воды) в целях закаливания организма. Правила их применения. Меры личной и

общественной профилактики заболеваний. Вред от курения и употребления алкоголя. Знания и правила самоконтроля – наблюдения за весом, сном, аппетитом, пульсом, дыханием и спирометрией при занятиях спортом. Правила оказания первой помощи при бытовых и спортивных травмах. Зачет по теме производится в форме беседы с проверкой некоторых практических навыков оказания первой помощи.

Тема № 5 – Анатомические основы двигательной деятельности спортсмена.

Скелет, как твердая опора тела, состоящий из отдельных костей и соединений между ними, к которым прикреплены мышцы. Свойства и строение мышечной и нервной ткани. Центральная нервная система, как кладовая памяти об анатомических элементах двигательного аппарата. Роль анализаторов в управлении движениями тела. Стрельба, как система зрительно-моторных реакций. Статическая координация – способность к точному рефлексорному согласованию работы большого числа групп мышц, обеспечивающих тонкую регуляцию равновесия тела спортсмена при производстве выстрела.

Тема № 6 – Общие основы системы спортивной тренировки.

Спортивная тренировка – многолетний, круглогодичный специально организованный процесс, направленный на достижение высоких спортивных результатов и спортивного совершенствования путем воспитания, обучения и повышения функциональных возможностей спортсмена в условиях правильного гигиенического режима при тщательном педагогическом руководстве и контроле. Спортивная тренировка – специально организованное повторение ряда действий, направленных на овладение двигательными навыками и умениями, а также на развитие и поддержание на необходимом уровне двигательных качеств. Роль сознания в овладении спортивной техникой. Спортивное упражнение, как система двигательных действий, как единое целое, состоящее из частей, объединенных внешними и внутренними связями. Средства и методы спортивной тренировки. Многократное выполнение отдельных приемов и действий в избранном упражнении с оружием. Выполнение упражнений или отдельных частей упражнения с оружием без стрельбы и со стрельбой. Выполнение упражнения в целом. Выполнение подготовительных упражнений с целью овладения отдельными элементами техники и др. упражнения для развития физических и волевых качеств. Тренировочный урок, как форма тренировочного занятия, их содержание и продолжительность, формы и методы тренировочных занятий. Тренировка со стандартными нагрузками, тренировка с переменными нагрузками. Интервальный метод тренировок, соревновательный метод тренировок. Понятие о тренировочном цикле. Утомление, перетренировка, их показатели, меры предупреждения. Групповые занятия – основная форма учебно-тренировочной работы, а также важное условие воспитания коллектива, создающее эмоциональную основу для мобилизации психофизических возможностей спортсмена.

Тема № 7 – Общая и специальная физическая подготовка.

Зависимость уровня владения спортивной техникой от уровня развития физических способностей спортсменов – физической выносливости, силы, ловкости. Высокая всесторонняя физическая подготовка – необходимая основа для достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта. Общеразвивающие упражнения, необходимые при подготовке стрелка, подвижные игры. Специальные физические упражнения, направленные на повышение специфических качеств стрелка, необходимых для повышения его спортивного качества: упражнения с оружием для рук и плечевого пояса, на выработку статической выносливости, подвижности в суставах, силы мышц, бег, ходьба по глубокому снегу для повышения тонуса сердечно-сосудистой системы и др. Упражнения с теннисным мячом.

Тема № 8 – Вопросы обучения и тренировки в стрельбе.

Спортивная техника – специализированная система одновременных и последовательных движений, направленных на рациональную организацию взаимодействий внутренних и внешних сил, с целью наиболее полного и эффективного использования их для достижения высоких результатов.

Освоение техники стрельбы:

- А) освоение правильной изготовки;
- Б) освоение техники прицеливания;
- В) освоение техники спуска курка;
- Г) развитие и совершенствование мышечного чувства;
- Д) подготовка дыхательной системы.

Характеристика движений и действий при производстве выстрела из пистолета. Органическая связь формы и содержания движения и действия при выполнении отдельных классификационных упражнений без стрельбы патронами. Типичные ошибки при стрельбе, причины стойких ошибок. Методы исправления ошибок. Методы оценки степени владения спортивной техникой.

Тема № 9 – Краткие сведения об основах стрельбы.

Понятие о выстреле. Движение пули в канале ствола. Начальная скорость и дульная энергия пули. Пробивные действия пуль и меры безопасности. Отдача оружия, образование угла вылета и его влияние на стрелка и кучность стрельбы. Образование траектории. Силы, действующие на пулю во время ее полета. Траектория и ее элементы. Внесение поправок в установку прицела для совмещения СТП с центром мишени. Влияние атмосферных условий на полет пули в воздухе. Величина отклонения пули при полете под влиянием ветра, степени освещенности мишени, температуры, атмосферного давления. Подбор размеров мушки, использование светофильтров. Понятие о рассеивании выстрелов. Определение положения средней точки попадания (СТП). Патроны и их подбор на соревнования.

Тема № 10 – Тактическая подготовка.

Тактика – совокупность форм и способов борьбы за успех в соревнованиях. Основные тактические приемы, которыми должен овладеть стрелок:

- уметь вести спортивное состязание так, чтобы выйти из него победителем или показать личный наиболее высокий результат;
- уметь объективно воспринимать, анализировать соревновательную ситуацию, чтобы правильно определить свою тактическую задачу и успешно решить ее в процессе соревнований;
- уметь правильно и рационально распределить свои силы и мобилизовать свои психологические возможности для успешного выступления;
- уметь правильно распределить время на выполняемое упражнение;
- систематически изучать метеорологические условия на стрельбищах, где проводятся соревнования;
- уметь подобрать партию патронов для тех или других соревнований;
- знать, какая очередность в стрельбе (смена) дает более эффективный результат;
- знать сильные и слабые стороны своих соперников, уметь подготовить себя психически и физически к предстоящим соревнованиям. Иметь апробированную программу разминки перед соревнованиями: иметь разработанный организационно-тактический план выступления на соревнованиях и его варианты на случай непредвиденных обстоятельств.

Тема № 11 – Психологическая подготовка.

Психология, как наука, которая изучает факты закономерности и механизм психической деятельности человека. Психологическая подготовка формируется в тесной связи с физической техникой и тактической подготовкой. Психологическая подготовка, как способность спортсмена вести борьбу с полной отдачей своих физических сил и психологических возможностей для достижения успеха. В выполнении физических действий участвует все сознание человека, особенно его мышление и воля. Психологическая подготовка, это воспитание и совершенствование морально-волевых качеств. Волевая закалка, формирование эмоционально-волевой устойчивости – одна из центральных задач психологической подготовки стрелка. Морально-волевые качества воспитываются:

- в правильно организованном учебно-воспитательном процессе;
- практикой преодоления объективных и субъективных технических и психических трудностей в процессе тренировочных занятий и во время соревнований;
- самовоспитанием воли, воспитанием и развитием способности управлять своим поведением и психическим состоянием.

Тема № 12 – Современное спортивное оружие.

Виды спортивного оружия, используемого спортсменами на соревнованиях. Современные требования к спортивному оружию. Конструктивная характеристика основных образцов. Устройство малокалиберных и пневматических винтовок и пистолетов, взаимодействие их частей и механизмов. Разборка и сборка оружия, чистка и смазка его. Подготовка оружия с учетом физических данных спортсмена. Регулировка и отладка механизмов оружия, подгонка частей. Основные неисправности

отдельных образцов оружия, способы их устранения. Порядок перевозки, переноски и хранения оружия.

Тема № 13 – Правила и меры безопасности при проведении стрельбы.

Порядок организации и поведения стрельб в тире и на стрельбище. Порядок открытия и прекращения огня. Правила поведения стрелка в тире и на стрельбище. Порядок обращения с оружием на линии огня до начала стрельбы, во время стрельбы и после команды «отбой». Меры безопасности при чистке оружия. Убойная дальность и пробивная сила пули при стрельбе из винтовок и пистолетов. Порядок выдачи и хранения оружия и патронов.

Тема № 14 – Правила соревнований. Организация и проведение соревнований.

Значение спортивных соревнований. Положения о соревнованиях. Требования, предъявляемые к участникам соревнований. к их оружию. Основные правила стрельбы. Ошибки стрелков, задержки при стрельбе, меры предупреждения и устранения. Дисциплинарные меры за нарушение правил соревнований. Оценка результатов соревнований, состав судейской коллегии, обязанности судей. Организация и проведение соревнований в Центре, в клубе.