

## Что рекомендуется взять с собой в лагерь

- зубная паста, щетка, мыло, шампунь, мочалка,
- полотенце (лицевое, ножное, банное)
- крем от комаров, клещей, крем для загара
- кружка, ложка, миска
- маленькая подушка
- туалетная бумага
- шорты
- фонарь
- футболка 2-3 шт.
- расческа
- носки простые – 4 – 5 пар
- панамка (бандана)
- носки шерстяные
- теплая шапка
- купальник (плавки)
- куртка
- белье
- свитер
- носовой платок
- спортивный костюм
- кроссовки, сланцы
- запасные штаны
- резиновые сапоги!!!
- дождевик (шуршун) !!!!!
- «подпопник» (коврик для сидения), чтобы удобно было присесть на траву, возле костра
- можно взять свой спальник (одеяло, плед)

Если необходимо (по состоянию здоровья) свои (индивидуальные) лекарства. Предупредите в лагере врача о наличии лекарства. Лекарства можно хранить у врача в медпункте.