

Информационная безопасность в период дистанционного обучения. Памятка для обучающихся

В период дистанционного обучения школьник проводит значительно больше времени за компьютером, чем обычно.

Несколько простых правил помогут сделать процесс обучения не только полезным и интересным, но и безопасным.

- ✓ Используй только те образовательные платформы и ресурсы, которые рекомендованы педагогом и необходимы для проведения занятий.
- ✓ Старайся «дозировать» свое пребывание за компьютером. Делай перерывы между учебными занятиями в дистанционной форме и использованием гаджетов в развлекательных целях.
- ✓ Если для организации дистанционного обучения необходимо использование социальных сетей и мессенджеров, не забывай об основных правилах общения: не вступай в переписки с незнакомыми людьми, не соглашайся на встречи, отклоняй любые просьбы о материальной помощи (это мошенничество!), игнорируй сообщения о выигрышах (тоже мошенничество с высокой долей вероятности). Во время дистанционного обучения социальная сеть – это в первую очередь удобное тебе и педагогу средство передачи информации и осуществления обратной связи.
- ✓ Используй в работе только материалы, полученные из проверенных, достоверных источников (например, от педагога). Не сохраняй на своем компьютере неизвестные файлы и не открывай сообщения, присланные незнакомцами.
- ✓ Старайся не посещать сомнительные сайты или ресурсы.
- ✓ Попроси родителей проверить работу твоего компьютера, а также функциональность антивирусных программ и подключение к Интернету. Когда ты обучаешься дистанционно, очень важно, чтобы компьютер работал бесперебойно и был защищен от вредоносных программ.
- ✓ Используй бесплатные ресурсы учреждений культуры для виртуальных экскурсий в период дистанционного обучения (сайты музеев, выставок, театров, библиотечных комплексов и т.д.). Проводи время с пользой.
- ✓ Помни, что ни под каким предлогом нельзя сообщать незнакомым людям свои персональные данные (домашний адрес, телефон и т.д.), а также пароли от личных кабинетов! Обо всех подобных случаях сообщай родителям и педагогу.

