**Занятие: Боевые искусства**

**Итоговая викторина**

Начало формы

1. В какой части света наиболее развиты традиционные боевые искусства?

Северной

Восточной

Западной

1. Как называется внутренняя тренировка сознания?

Сублимация

Левитация

Медитация

3. Как называются японские единоборства?

Кэмпо

Будо

Кунг-фу

4. Чему, помимо боя, учат традиционные восточные боевые искусства?

Левитации

Трансформации

Медицине

5. Какие монахи, практикующие боевые искусства, наиболее известны?

Монахи Дракона

Монахи Тигра

Монахи Шаолиня

6. Какой вид боевого искусства использует только удары кулаками?

Бокс

Тхэквондо

Самбо

7. Какой вид боевого искусства использует преимущественно удары ногами?

Тхэквондо

Бокс

Вин-Чунь

8. В каком виде боевого искусства больше всего используют броски?

Айкидо

Тхэквондо

Дзюдо

9. Вид боевого искусства с обязательным использованием оружия.

Айкидо

Фехтование

Тхэквондо

10. Вид боевого искусства, разработанный в СССР

Бокс

Самбо

Тхэквондо

Конец формы